




Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Лидер»  
(МБУ ДО «СШ «Лидер»)

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
« 1 » сентября 2023 г.

«Утверждаю»  
Директор  
МБУ ДО «СШ «Лидер»  
С.Б. Уманский  
« 1 » сентября 2023 г.



**ПРАВИЛА  
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
«ЛИДЕР».**

г. Егорьевск,  
2023г.

## Оглавление

1. Общие положения.....	3
2. Режим и организация учебно-тренировочного процесса.....	3
3. Основные права и обязанности .....	5
4. Правила поведения на объектах спорта (спортивных сооружений) и учебно-тренировочных занятиях.....	7
5. Поощрения .....	8
6. Применение мер дисциплинарного взыскания.....	9

## **1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) разработаны муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа «Лидер» (далее - Учреждение). Правила - локальный нормативный акт, регламентирующий основные права, обязанности и ответственность обучающихся, режим учебно-тренировочного процесса, применяемые к обучающимся меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы, связанные с прохождением дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта (далее – программа).

1.2. Целями настоящих Правил являются создание благоприятной обстановки для проведения спортивных мероприятий, формирование сознательного отношения к учебно-тренировочному процессу, внутренней дисциплины, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, улучшению качества учебно-тренировочного процесса.

1.3. Правила обязательны к исполнению всеми участниками учебно-тренировочного процесса: лицами, проходящими программы.

## **2. Режим и организация учебно-тренировочного процесса**

2.1 Учебно-тренировочный процесс в Учреждении организуется в соответствии с разработанными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, дисциплинам и направлен на систему круглогодичной подготовки, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки, обучающихся всех возрастных групп.

2.2. Учреждение обеспечивает непрерывный в течение календарного года учебно-тренировочный процесс. Начало учебно-тренировочного процесса (спортивного сезона) - 1 января. Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из них 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях Учреждения и на арендованных спортивных объектах и 6 недель – учебно-тренировочные мероприятия, самостоятельные занятия по планам самостоятельной подготовки или индивидуальным планам обучающихся (при наличии), период активного отдыха.

2.3. Учебно-тренировочный процесс ведется в режиме 6-дневной недели с одним выходным, 5-дневной недели с двумя выходными, 4-дневной недели с тремя выходными,

3-дневной с четырьмя выходными и 2-дневной с пятью выходными. Участие в спортивных соревнованиях допускается в выходные и праздничные дни.

2.4. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 6.00 утра и заканчиваются не позднее 21.00, для обучающихся в возрасте 15-18 лет окончание занятий допускается в 22.00 часов и проводятся в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.5. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется на учебно-тренировочный год с учетом благоприятного режима тренировок и отдыха обучающихся, с учетом их обучения в общеобразовательных учреждениях, возрастных особенностей, требований федерального стандарта спортивной подготовки. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором.

2.6. Формами организации учебно-тренировочного процесса являются:

- учебно-тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом возрастных и гендерных особенностей обучающихся;

- индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые согласно учебно-тренировочным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях;

- самостоятельная работа обучающихся, в том числе по планам самостоятельной подготовки или индивидуальным планам спортивной подготовки (при наличии);

- учебно-тренировочные мероприятия;

- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия.

2.7. Содержание учебно-тренировочного процесса определяется программами, разработанными и утвержденными Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

2.8. Освоение программы сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в формах, определенных учебно-тренировочным планом, и в порядке, установленном учреждением.

2.9. Проведение учебно-тренировочных занятий и спортивных мероприятий для обучающихся учреждения может осуществляться как на собственных спортивных объектах (сооружениях), так и на арендованных спортивных объектах (сооружениях), предоставленных учреждению в пользование.

2.10. Дисциплина в учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, работников Учреждения. Применение физического и(или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

### **3. Основные права и обязанности**

3.1. Обучающиеся имеют право на:

- освоение программы по выбранному виду спорта, дисциплине, реализуемой в Учреждении;
- пользование спортивным инвентарем и оборудованием во время учебно-тренировочных занятий;
- участие в спортивных соревнованиях в порядке, установленном положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- ознакомление с правилами и нормативными документами по виду спорта;
- включение в составы спортивных сборных команд Московской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной квалификации;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов, убеждений;
- ознакомление с Уставом и иными документами, регламентирующими организацию и осуществление программ;
- переход в другую физкультурно-спортивную организацию;
- поощрение за успехи в спортивной, общественной и иной деятельности в Учреждении;
- иные права, предусмотренные законодательством о физической культуре и спорте, иными нормативными актами Российской Федерации, нормативными локальными актами городского округа Егорьевск;
- посещение учебно-тренировочных занятий в Учреждении;
- направлять директору обращения о применении к работникам, нарушающим и (или) ущемляющим права обучающихся, дисциплинарных взысканий;

- использование незапрещенные законодательством Российской Федерации способы защиты прав и законных интересов.

3.2. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних обучающихся без согласия родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному программами не допускается.

3.3. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать программы;
- посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом спортивные мероприятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять данные тренером-преподавателем задания в рамках программы;
- выполнять требования Устава, настоящих Правил, иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления программ;
- своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры;
- принимать участие только в спортивных соревнованиях и учебно-тренировочных мероприятиях, предусмотренных реализуемой программой;
- выполнять указания тренеров-преподавателей, специалистов, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой;
- уважать честь и достоинство других обучающихся;
- бережно относиться к имуществу Учреждения и к личному имуществу других обучающихся;
- осмотреть перед началом учебно-тренировочного занятия используемый спортивный инвентарь и оборудование, в случае выявления дефектов или непригодности дальнейшего использования спортивного инвентаря сообщить об этом тренеру-преподавателю;
- убрать за собой в конце учебно-тренировочного занятия спортивное оборудование и спортивный инвентарь в отведенные места, привести спортивную площадку в надлежащее состояние, убрать за собой мусор;
- соблюдать требования техники безопасности, санитарно-гигиенических правил и личной гигиены, требования противопожарного режима, правила и порядок действия при угрозе или совершении террористических актов и иных чрезвычайных ситуаций при нахождении на учебно-тренировочных занятиях и иных спортивных и физкультурных мероприятиях;
- соблюдать антидопинговые правила;

- соблюдать этические нормы в области спорта;
  - поддерживать чистоту и порядок в местах проведения учебно-тренировочных занятий на её территории, экономно использовать энергоресурсы (электроэнергию, воду);
  - незамедлительно сообщить тренерам-преподавателям, специалистам, администрации о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни и здоровья обучающихся, в том числе о неисправности используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;
  - своевременно приходить на учебно-тренировочные занятия, перед началом тренировки подтверждать свое присутствие в автономной информационной системе, извещать тренера-преподавателя не позднее, чем за 1 час до начала учебно-тренировочного занятия или спортивного мероприятия о причинах отсутствия на занятиях по уважительной причине.
- Причины отсутствия подтверждаются соответствующим документом (справка учреждения здравоохранения, заявление родителя (законного представителя) обучающегося);
- исполнять иные обязанности в соответствии законодательством о физической культуре и спорту и локальными нормативными актами Учреждения.

#### **4. Правила поведения на объектах спорта (спортивных сооружений) и учебно-тренировочных занятиях**

- 4.1. Приходить на учебно-тренировочные занятия за 10-15 минут до начала занятия.
- 4.2. Верхняя одежда и уличная обувь оставляются в раздевалке или сдаются в гардероб.
- 4.3. Личные ценные вещи (телефоны) могут сдаваться тренеру-преподавателю или закрываться в своем ящике на ключ.
- 4.4. На каждое учебно-тренировочное занятие иметь опрятную спортивную форму, внешний вид, иметь иные принадлежности в зависимости от этапа обучения.
- 4.5. Во время учебно-тренировочных занятий исполнять требования тренера-преподавателя, не отвлекаться самому и не отвлекать других обучающихся посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятиям делами.

4.6. При необходимости покинуть учебно-тренировочное занятие до его окончания обучающийся обязан поставить в известность тренера-преподавателя.

4.7. После окончания учебно-тренировочных занятий обучающийся должен покинуть объект спорта не более чем за 30 минут.

4.8. Обучающимся не разрешается:

- ношение часов, аксессуаров и украшений во время учебно-тренировочного процесса;
- кричать, употреблять ненормативную лексику и использовать непристойные выражения и жесты;
- бегать по вестибюлю, лестницам, играть в игры, которые могут привести к травмам обучающихся и порче имущества;
- употребление алкогольных напитков, наркотических и токсических веществ.

## **5. Поощрения**

5.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения обучающимся устанавливаются следующие меры поощрения:

- выдвижение на получение поощрительных стипендий Главы городского округа Егорьевск «За спортивные достижения» среди учащихся и студентов;
- выдвижение на получение денежного вознаграждения Главы городского округа Егорьевск за достижение высоких результатов с порте;
- объявление благодарности обучающемуся;
- объявление благодарности родителям (законным представителям);
- награждение Почетной грамотой;
- награждение ценным подарком.

5.2. Выдвижение на получение стипендии, денежного вознаграждения осуществляется по ходатайству тренера-преподавателя за особые успехи обучающегося в области физической культуры и спорта.

5.3. Благодарность обучающемуся, благодарность родителям (законным представителям) осуществляется по ходатайству тренера-преподавателя при проявлении обучающимися, родителями (законным представителям) активности в работе Учреждения с положительным результатом и оформляется приказом директора.

5.4. Награждение обучающегося почетной грамотой осуществляется по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимся на уровне муниципального образования, субъекта Российской Федерации, Российской Федерации.

5.5. Награждение обучающегося ценным подарком осуществляется по представлению заместителя директора по спортивной подготовке за особые успехи, достигнутые на официальных международных, всероссийских, межрегиональных спортивных соревнованиях, при подведении итогов за год.

## **6. Применение мер дисциплинарного взыскания**

6.1. За неисполнение или нарушение Устава учреждения, Правил, иных локальных нормативных актов Учреждения, регламентирующих организацию и осуществления спортивной подготовки к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера (замечание, беседа, вызов на заседание педагогического совета);

- меры дисциплинарные взыскания (отчисление).

6.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации и тренеров-преподавателей, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения и осознание обучающимся совершенных им действий.

6.3. Мера дисциплинарного взыскания - отчисление применяется за однократное нарушение:

- пропуск учебно-тренировочных занятий без уважительной причины более 40 % в месяц;

- участие в спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных мероприятиях, постановочных сборах, мастер классах других организаций без согласования с тренером-преподавателем;

- употребление спиртных напитков и табачных изделий, средств токсического и наркотического действия;

- курение в помещениях объектов спорта и на их территории;

- недостойное поведение обучающегося.

6.4. За нарушение может быть применено только одно дисциплинарное воздействие.